



INNER WEALTH CONSULTING UG (haftungsbeschränkt)

INFOMAPPE

Inner Wealth Corporate Reset

Vor-Ort-Programm fuer gesunde Fuehrung, emotionale Entlastung und stabile Teams

Ludwigstrasse 124, 64367 Muehltal

www.betriebsbalance.de

kontakt@innerwealthconsulting.com

Inner Wealth Corporate Reset

Vor-Ort-Programm für gesunde Führung, emotionale Entlastung und stabile Teams



Worum es geht

Inner Wealth Corporate Reset ist ein laufendes Vor-Ort-Programm für Unternehmen und Einrichtungen, die Mitarbeitende entlasten, Führungskräfte stärken und Teamdynamiken frühzeitig stabilisieren wollen.

Wir arbeiten zweimal pro Monat direkt im Betrieb – alltagsnah, strukturiert und wirtschaftlich anschlussfähig.

Durchgeführt wird das Programm von Timo Posowert (CEO) und Simone Höntsch-Heise (GL).

Kernversprechen

Emotionale Belastung im Arbeitsalltag professionell auffangen und Teams wie Führung stabilisieren.

Einsatzformat

2 Vor-Ort-Termine pro Monat mit Mitarbeitenden-Modul und Führungs-Modul.

Zielwirkung

Weniger Reibung, bessere Kommunikation, stärkere Bindung und mehr Tragfähigkeit im Alltag.

1. Warum Unternehmen dieses Thema nicht länger vertagen sollten

In vielen Betrieben zeigen sich Belastung, Konflikte und innere Erschöpfung nicht zuerst in offiziellen Kennzahlen, sondern im Alltag: in Spannungen, Rückzug, Missverständnissen, Überforderung und nachlassender Bindung.

- Mitarbeitende funktionieren nach außen, sind innerlich aber längst erschöpft.
- Führungskräfte stehen zwischen Erwartungen von oben und Belastungen von unten.
- Reibung im Team kostet Klarheit, Produktivität und Loyalität.
- Ausfälle, Fluktuation und stille Kündigung entstehen oft lange vor dem sichtbaren Bruch.

2. Unsere Lösung

Inner Wealth Corporate Reset schafft einen professionellen Raum, in dem emotionale Belastung nicht verdrängt, sondern wirksam aufgefangen wird. Das Programm verbindet menschliche Tiefe mit betrieblicher Relevanz und arbeitet dort, wo Spannungen tatsächlich entstehen: im Arbeitsalltag vor Ort.

Für Mitarbeitende

Emotionale Entlastung, Stressregulation, Teamklima, gesündere Kommunikation und mehr innere Stabilität im Berufsalltag.

Für Führung

Klarheit in der Sandwich-Position, Umgang mit Teamspannungen, Entlastung in Führungsrollen und sichere Gesprächsführung.

3. Was Arbeitgeber konkret davon haben

Arbeitgeber-Nutzen	Wirtschaftlich übersetzt
<ul style="list-style-type: none"> • weniger emotionale Überlastung im Team • frühere Entschärfung von Spannungen und Konflikten • stärkere Verbindung zwischen Mitarbeitenden und Führung • stabilere Führungskräfte in der mittleren Ebene • mehr Loyalität und Identifikation mit dem Betrieb 	<ul style="list-style-type: none"> • Belastungen früher sichtbar machen • Reibungsverluste im Team reduzieren • Führungsqualität im Alltag stärken • emotionale Erschöpfung abfangen • Mitarbeitende stärker an das Unternehmen binden

4. Für welche Betriebe das Programm besonders geeignet ist

Besonders wirksam ist Inner Wealth Corporate Reset überall dort, wo hohe Verantwortung, personelle Dichte, emotionale Belastung und anspruchsvolle Kommunikationslagen zusammenkommen.

- Altenheime, Pflegeheime und ambulante Pflegedienste
- Arztpraxen, MVZ und medizinische Einrichtungen
- Kindergärten, Kitas und Schulen
- soziale Träger und soziale Einrichtungen
- größere mittelständische Unternehmen
- Industriebetriebe und Konzerne

5. Die Hauptprobleme, die wir lösen

Bei Mitarbeitenden	Bei Führungskräften	Im Unternehmen
<ul style="list-style-type: none"> • dauerhafter Stress • emotionale Überforderung • Spannungen im Team • fehlende Abgrenzung • sinkende Motivation 	<ul style="list-style-type: none"> • Überforderung in der Mittelposition • Druck von oben und unten • Konflikte moderieren ohne echte Werkzeuge • emotionale Last ohne Entlastungsraum • Unsicherheit im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden 	<ul style="list-style-type: none"> • Reibungsverluste • schlechte Stimmung • verdeckte Konflikte • schwächere Mitarbeiterbindung • Ausfall- und Fluktuationsrisiken

6. Warum wir anders positioniert sind

Wir sind weder klassischer BGM-Anbieter noch Standard-Seminaranbieter. Unsere Stärke liegt darin, die menschlichen Dynamiken hinter Reibung, Erschöpfung und Führungsdruck schnell zu erkennen und in direkte, betriebsnahe Arbeit zu übersetzen.

„Wir verbinden emotionale Tiefe mit betrieblicher Relevanz.“

7. So ist das Programm aufgebaut

Format	Termin 1	Termin 2
Fokus	Mitarbeitenden-Modul	Führungs-Modul
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • emotionale Entlastung • Stressregulation • Teamklima • Kommunikation verbessern • Selbststabilisierung im Alltag 	<ul style="list-style-type: none"> • gesunde Führung • emotionale Last in Führungsrollen • Umgang mit Teamspannungen • Kommunikation zwischen Leitung und Mitarbeitenden • Klarheit in der Sandwich-Position

8. Die fünf Kernmodule

Modul 1	Emotionale Entlastung im Arbeitsalltag	Belastungssignale erkennen, innere Überforderung entschärfen und alltagstaugliche Entlastungsstrategien aufbauen.
Modul 2	Gesunde Teamkommunikation	Missverständnisse erkennen, unausgesprochene Konflikte sichtbar machen und respektvollere Kommunikation im Alltag fördern.
Modul 3	Führung in der Mittelposition	Druck in der Sandwich-Position sortieren, emotionale Abgrenzung stärken und Konflikte ansprechen, ohne zu eskalieren.
Modul 4	Bindung und Betriebskultur	Zugehörigkeit, Motivation, Loyalität und Identifikation mit Team und Unternehmen stärken.
Modul 5	Belastete Mitarbeitende sicher begleiten	Überlastung früh erkennen, Gespräche sicher führen und unterstützend handeln, ohne sich selbst zu verlieren.

9. Angebotsvarianten

Variante	Geeignet für	Leistungsumfang	Preis
CORE	kleine Einrichtungen, Praxen, kleine Teams	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Vor-Ort-Termine pro Monat • 1 Mitarbeitenden-Modul • 1 Führungs-Modul • Vorabgespräch mit Leitung • kurzes Feedback • 1 Monatsimpuls / Handout 	2.790 € netto / Monat
PLUS	mittlere Einrichtungen, größere Teams	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Vor-Ort-Halbtageeinsätze pro Monat • vertiefte Mitarbeitenden- und Führungsmodulare • Leitungsbriefing • Auswertung • digitale Nachbesprechung • zusätzlicher Führungsimpuls 	4.490 € netto / Monat
ENTERPRISE	größere Betriebe, Träger, Konzerne	<ul style="list-style-type: none"> • 2 größere Vor-Ort-Einsätze pro Monat • mehrere Gruppen möglich • Abstimmung mit HR / Geschäftsführung • Quartalsauswertung • strategische Begleitung • individuelle Anpassung 	ab 7.900 € netto / Monat

10. Laufzeit-Empfehlung und nächster Schritt

Wir empfehlen, Inner Wealth Corporate Reset nicht als Einmalmaßnahme zu buchen, sondern als laufendes Programm. Echte Veränderung in Teams und Führung entsteht durch Wiederholung, Stabilisierung und kontinuierliche Entlastung.

- Pilot: 3 Monate
- Standard: 6 Monate
- Langfristig: 12 Monate

Empfohlener nächster Schritt

Lass uns in einem Erstgespräch klären, welche Variante für euren Betrieb, eure Teamgröße und eure Führungsstruktur am sinnvollsten ist.